

ALBERTO TESTA

EL ESPÍRITU POBRE DEL RICO CAPITALISMO

Nota: 211

Fines de semana de
tres días



PAMPIA

PUBLICIDAD

LA NACION > Sociedad

BBC NEWS | MUNDO

Cómo los fines de semana de tres días pueden ayudar a salvar el mundo

Está comprobado que esta medida puede ayudar a cuidar el medio ambiente y la economía

2 de enero de 2017 • 23:05



Un día más de fin de semana no sólo puede servir para desconectar del trabajo, sino para ahorrar energía.

THINKSTOCK

¿Quién no disfruta un día feriado?

Es un día más para pasar tiempo con la familia, un día más para viajar a otro lugar, un día más para desconectar del trabajo...

Ahora bien. Imaginá si en vez de tener unos cuantos días feriados aislados en el año, tuviéramos tres días de fin de semana todas las semanas.

No sólo se trata de una idea atractiva, más allá de las posibilidades de diversión que brindaría un día extra: también podría ser una medida fácil para mejorar radicalmente el medioambiente y nuestra economía.



Menos horas de trabajo equivale a menos gasto de energía.

PA

PUBLICIDAD

Efectivamente, según los economistas David Rosnik y Mark Weisbrot, por lo general una reducción de horas de trabajo está relacionada con una reducción del consumo de energía.

De hecho, si los estadounidenses siguieran los mismos patrones de horas de trabajo que los europeos, de sólo 40 horas a la semana, en Estados Unidos verían una reducción del 20% del uso de energía, y por consiguiente de emisiones de carbono.

Y con sólo cuatro días de trabajo laboral a la semana también se reducirían grandes cantidades de emisiones de carbono producidas por los traslados del hogar al trabajo.

En un momento en que debemos cortar masivamente la emisión de los gases que contribuyen al calentamiento global, institucionalizar fines de semana de tres días podría ser la forma más sencilla y elegante de hacer que nuestra economía sea más amigable con el medioambiente.

El caso Utah

En 2007, el estado de Utah, en Estados Unidos, redefinió las semanas laborales de sus empleados públicos extendiendo las horas de lunes a jueves para eliminar las de los viernes.



Varios estudios indican que reduciendo las horas de trabajo se pueden evitar afecciones de salud relacionadas con el trabajo
THINKSTOCK

En sus primeros diez meses de puesta en práctica, el estado ahorró al menos US\$1,8 millones en gastos de energía.

Menos días de trabajo significó menos gastos de luz en las oficinas, menos consumo en aires acondicionados, así como menos tiempo utilizando computadores y otros equipos.

Por un día a la semana, miles de personas -trabajadores públicos- pudieron quedarse en sus casas.

Así que si se incluye la reducción de gases efecto invernadero de los viajes ahorrados, el estado estimó un ahorro de más de 12.000 toneladas de CO₂ al año.



Al parecer, la clave es pensar en ese viernes como el primer día del fin de semana, y no como un día laboral en el que no se trabaja

THINKSTOCK

A pesar de estos beneficios, sin embargo, en 2011 el gobierno de Utah se vio obligado a abandonar esta medida tras quejas de residentes por no tener acceso a los servicios los viernes.

Pareciera que este tipo de medidas debe estar acompañado de un cambio en nuestras expectativas para los viernes y pensar en ese día como el primero del fin de semana, y no un día de la semana sin trabajo.

No obstante, la experiencia de Utah muestra que, si se replica en todo el país, una semana de cuatro días podría significar grandes progresos hacia una economía que haga menos daño al medio ambiente.

Y todavía puede haber más beneficios: trabajar menos días podría mejorar el "balance trabajo-vida" y ayudar a restaurar nuestra salud mental y bienestar físico.

El caso de Suecia

"Cuando vemos la forma en que llevamos nuestras vidas, el estrés que están sufriendo las personas, la presión sobre el tiempo y las ausencias por enfermedad y salud mental relacionadas al trabajo, vemos claramente que es un problema importante", dijo al diario The Guardian el profesor John Ashton, ex presidente de la Facultad de Salud Pública del Reino Unido.



Tres días de fin de semana ayuda a la socialización
THINKSTOCK

Así que tres días de fin de semana nos daría más tiempo para actividades sociales, cuidar a los niños y personas mayores, así como comprometernos más con la comunidad.

En 2015, en Suecia se hicieron varios experimentos en el que redujeron las horas de trabajo y, como resultado, se dieron menos bajas por enfermedad y una mayor productividad.

Así que dirigir un aumento en la eficiencia económica hacia un incremento de tiempo libre y reducción de energía de consumo, en vez de producir más cosas, podría crear un mundo mejor y más seguro desde la perspectiva del cuidado del medio ambiente.

Aunque, ante esta premisa, puede haber una objeción obvia: ¿nos lo podemos permitir?



¿Podemos permitirnos trabajar menos?
EPA

Existen serias razones económicas y tecnológicas para que los gobiernos, partidos políticos, consultoras y movimientos sociales empiecen a pensar en promover un fin de semana de tres días.

Recientemente, el antropólogo de la London School of Economics David Graeber expuso su teoría sobre cómo muchos de los trabajos que existen actualmente son innecesarios.

Para Graeber, la predicción que en 1930 hizo el economista John Maynard Keynes, sobre un fin del siglo XX en el que los humanos solo estén trabajando 15 horas a la semana gracias a los avances tecnológicos, debió haberse hecho realidad.

Pero no fue así.

Presencia vs productividad

De hecho, algunos economistas han sido conscientes de las horas redundantes en muchos días laborales en las que hay empleados "infrautilizados" en sus lugares de trabajo pero que son incapaces de salir debido a una cuestión de "presencia" en la oficina.

En vez de trabajar más horas por poco beneficio productivo, deberíamos acomodarnos a una semana más corta y ayudar a salvar tanto el planeta como nuestro propio bienestar.

Y mirando más a largo plazo, se prevé que una nueva ola de automatización en el lugar de trabajo -con sistemas avanzados de robótica e inteligencia artificial- reemplazará en las próximas décadas el 47% de los empleos actuales en Estados Unidos y el 54% en Europa.



Para los expertos, el avance tecnológico nos debería permitir disfrutar más días libres.

THINKSTOCK

En estas circunstancias, donde habrá mucho menos trabajo disponible, instaurar políticas como fines de semana de tres días será esencial para que la vida bajo estas cambiantes condiciones económicas se pueda vivir.

Tal y como Nick Srnicek y yo hemos expuesto en nuestro libro *Inventing the Future: Postcapitalism and a World Without Work* ("Inventando el futuro: poscapitalismo y un mundo sin trabajo"), la automatización nos ofrecerá el prospecto de un muy distinto mundo laboral.

Más automatización hará que los procesos de producción sean más eficientes, se utilice menos energía y menos mano de obra humana hasta que, eventualmente, estemos liberados del trabajo.

La clave para obtener los beneficios de la automatización sin que haya una dislocación social drástica depende en parte del desarrollo de políticas que funcionen para compartir esos beneficios.

Esto significa una semana de trabajo reducida gracias a un fin de semana más largo, junto con un salario básico universal.

Nada de esto sucederá de la noche a la mañana.

Pero si este 2 de enero tocó feriado en tu país, y estás leyendo este artículo desde casa, piensa que no sólo estás disfrutando de un día más de diversión, sino que estás ayudando a combatir el cambio climático.

Alex William es profesor de sociología. Escribió este artículo para el sitio académico *The Conversation

FERIADO

Conforme a los criterios de  The Trust Project[Conocé The Trust Project](#)

Otras noticias de Feriado



[Pascua 2023. ¿Cuándo cae Semana Santa y qué se celebra cada día?](#)



[Este mes. ¿Cuándo es el próximo fin de semana largo?](#)

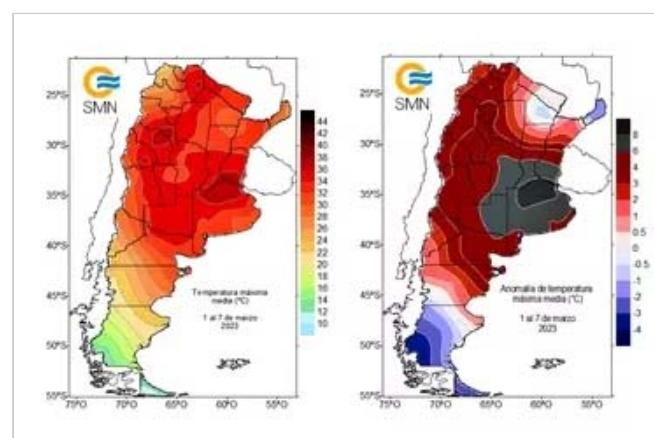


[Tras el Carnaval. ¿Cuándo es el próximo feriado?](#)

Últimas Noticias



[Ola de calor. Se registró un nuevo récord de consumo eléctrico y más de 45 mil usuarios están sin luz](#)



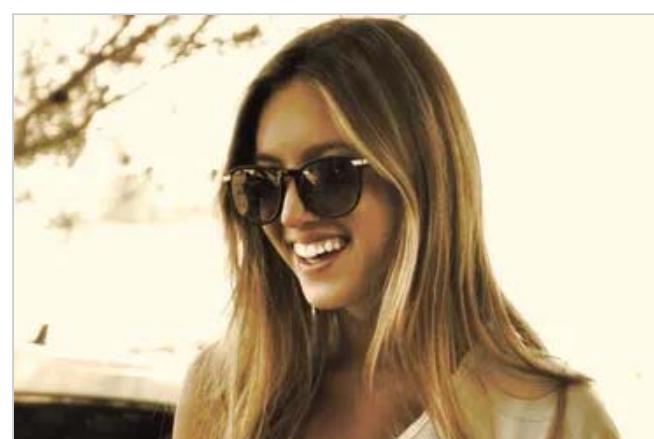
[Temperaturas extremas. El Servicio Meteorológico Nacional debió agregar un nuevo color](#)



[Premiada en EE.UU. Alba Rueda: "Valoran que haya una embajadora trans que está llevando adelante nuestras agendas"](#)



[El Bolsón. Lograron contener el incendio: cuáles fueron los daños que dejó el fuego en la zona](#)



["Cuídate y cuida a tus seres queridos". Dolor por la muerte de una conocida tiktoker de La Plata](#)



[¿El dinero puede comprar felicidad? Los científicos dicen que posiblemente sí](#)



[Alerta roja](#). Calor sofocante en la Ciudad y provincia de Buenos Aires: las térmicas llegan a los 39 grados



["Perro fantasma"](#). Encontraron vivo a un extraño animal en Bolivia



[Microdosis de hongos](#). De los rituales clandestinos a la evidencia médica, la terapia con alucinógenos ya está en el país

LA NACION



 Miembro de GDA. Grupo de Diarios América

Copyright 2023 SA LA NACION | Todos los derechos reservados